アクセス：なんば駅　9:23発急行極楽橋行き―美加の台駅9:57着

交通費：なんば－美加の台＠610円、河内長野―なんば＠610円

コース：　駅―△255―小学校―延命寺―石見川―川上神社―観心寺―笠松稲荷―河合寺～
～展望台―河内長野駅　（行程約4時間半、12Km、標高差190m）

これからの例会予定

＜日時＞	＜山麓トレッキング＞	＜ピーク＞	＜アクセス＞	＜行程/標高差＞
12/19(土)	京見山	216m	JR	9Km/214m
R9/1/16(土)	善気山・大文字山	465m	バス、地下鉄	9Km/420m
R9/2/6(土)	阿星山	693m	JR、バス	11Km/570m

12.19例会　京見山　リーダー（崎田）

＜姫路アルプス＞

実　施　日：　12月19日（土）　小雨順延（降雨量が1mm以下予報なら実施）

集合場所：　9時0分　JR大阪駅・中央口
（大阪9:15発　新快速網干行―10:34 はりま勝原着）

交通費：　大阪－はりま勝原＠1640円／片道

コース：駅－山戸登山口～荒山～P128～京見山～東見晴し台⇔白毛山⇔蒲田城跡～ﾄﾝｶﾞﾘ山
～才登山口－はりま勝原駅　（行程約4時間、9Km、標高差214m）

携帯装備：マスク、ストック、手袋、帽子、雨具、弁当、飲み物など

1.16例会　善気山・大文字山　リーダー（崎田）

＜火床＞

実　施　日：　1月16日（土）　小雨順延（降雨量が1mm以下予報なら実施）

集合場所：　9時10分　京都駅前・A1バス乗場
（京都駅前・105号平安神宮 銀閣寺行 9:34発－10:14法然院町BS）

交通費：　京都駅前－法然院町＠230円、地下鉄・烏丸御池－京都駅＠220／京阪三条駅近い

コース：BS-法然院[供養塔]～観察の森～善気山～火床～大文字山～四つ辻～若王子分岐～
～南禅寺－仁王門通－三条大橋　（行程約4時間半、9Km、標高差420m）

2.6例会　阿星山　リーダー（崎田）

＜古刹＞

実　施　日：　2月6日（土）　小雨順延（降雨量が1mm以下予報なら実施）

集合場所：　9時20分　大阪駅中央口 鉄道・観光案内所前
（9:30発新快速・近江塩津行―10:20草津駅／10:26発―石部10:35着）

交通費：　大阪－石部＠1340円／片道、バス＠250円

コース：駅―旧東海道―石部宿・小島本陣跡―夜泣地蔵―常楽寺～丸塚～林道～山頂～
登山口～長寿寺―じゅらくの里・バス16時発　（行程約5時間、11Km、標高差570m）

例会実施の要件とホームページ

＊小雨決行の要件：現地の予報が降雨量2mm未満の弱雨なら実施、それ以外は順延
＜ 非会員の参加は傷害保険に加盟してる人、例会参加費：500円／人・回＞
＜申込方法：　メール＝　sunpola@yahoo.co.jp　　電話・崎田＝090 4908 2466＞
＊ www.hitrek.info「**ハイトレック淡悠**」で検索、広報頁「**かわらばん**」PW入力要／下期PW:

HP（目次頁）QR