

コース: 駅一公園～炭ヶ谷～山頂・天狗岩～かわうそ池～シェール道～穂高湖～杣谷峠～三国岩△～ダイヤモンドポイント～ノースロード～記念碑台～山上駅(行程約6時間、Km、標高差565m)



駅一公園～炭ヶ谷～烏帽子岩分岐⇄石楠花山△・天狗岩～かわうそ池



～瀬池～シェール道～穂高湖～杣谷峠一市立自然の家一三国岩～



～三国岩△～ダイヤモンドポイント～ノースロード～記念碑台～山上駅