

アクセス: 9:15発 新快速・敦賀行ー9:50 山科駅／換 地下鉄 10:0発ー醍醐10:08着

交通費: 大阪ー山科@840円／片道、山科ー醍醐@260円、柳辻ー山科@220円

コース: 駅ー醍醐寺ー長尾天満宮～P343～高塚山 △～千頭岳分岐～牛尾観音分岐～
～笠原寺ー岩屋神社ー大宅局ー柳辻駅 (行程約4時間半、9Km、標高差460m)

これからの例会予定

<日時>	<山麓トレッキング>	<ピーク>	<アクセス>	<行程/標高差>
6/20(土)	有馬富士	400m	JR、バス	9Km/250m
7/18(土)	高代寺山	488m	阪急・能勢電	8Km/300m
8/22(土)	信太山丘陵 <日時変更>	53m	JR	8Km/45m

6.20例会

有馬富士

リーダー(崎田)

<西国札所・花菖蒲>

実施日: 6月20日(土) 小雨順延(降雨量が1mm以下予報なら実施)

集合場所: 8時40分 JR大阪駅・中央口・観光案内所前に集合

(8:52発 快速ー8:57尼崎／8:58快速ー9:30三田駅／換 バス9:55発ー花山院10:07着)

交通費: 大阪ー三田・新三田@750円／片道、バス@390円

コース: BS⇔琴弾坂⇔花山院ー公園入口ー登山口～山頂 △～頂上広場～芝生広場～
花菖蒲園ー福島大池ー緑陰の道ー新三田駅 (行程約4時間半、9Km、標高差250m)

携帯装備: マスク、ストック、手袋、帽子、雨具、弁当、飲み物など

7.18例会

高代寺山

リーダー(崎田)

<古刹と山城跡>

実施日: 7月18日(土) 小雨順延(降雨量が1mm以下予報なら実施)

集合場所: 9時0分 阪急梅田駅3階改札口前に集合

(9:10発 急行ー9:31川西能勢口／9:34ー山下／9:54発ー妙見口10:02着)

交通費: 梅田ー妙見口@640円／片道

コース: 駅ー石標・旧山下道ー炭焼窯跡ー鉄塔～変電設備～高代寺本堂⇔山頂△～五輪塔～
吉川城址～吉川八幡神社ー妙見口駅 (行程約4時間、8Km、標高差300m)

8.22例会

信太山丘陵

リーダー(崎田)

<里山公園・湿地>

実施日: 8月22日(土) 小雨順延(降雨量が1mm以下予報なら実施)

集合場所: 9時0分 JR大阪駅・中央口に集合

(大阪 9:12発 大和路快速ー9:28 天王寺／9:30発 区間快速ー信太山10:0着)

交通費: 大阪ー信太山@580円、北信太ー大阪@490円

コース: 駅ー池上曾根史跡公園ー伯太神社ー信太山丘陵里山公園ー惣ヶ池湿地ー鶴山台
惣ヶ池公園ー聖神社ー信太の森ふるさと館ー北信太駅 (行程約4時間、8Km、標高差45m)

例会実施の要件とホームページ

* 小雨決行の要件: 現地の予報が降雨量2mm未満の弱雨なら実施、それ以外は順延

< 非会員の参加は傷害保険に加盟してる人、例会参加費: 500円／人・回 >

< 申込方法: メール = sunpola@yahoo.co.jp 電話・崎田 = 090 4908 2466 >

* www.hitrek.info 「ハイトレック淡悠」で検索、広報頁「かわらばん」PW入力要／下期用or上期用



