

アクセス：9:24発 準急橿原神宮行一橿原神宮西口駅10:19着

交通費：阿部野橋一橿原神宮西口@760円、飛鳥一阿部野橋@850円

コース：駅一八王子神社一新沢千塚古墳・公園一橿原高校横一白橿小横一貝吹山・往復一
益田岩船一牽牛子塚古墳一岩屋山古墳一飛鳥駅（行程約4時間、8Km、標高差140m）

これからの例会予定

<日時>	<山麓トレッキング>	<ピーク>	<アクセス>	<行程/標高差>
10/10-11(日) 北潟湖・雄島	／Q村泊	30m	JR、バス、タクシー	6Km/25m
10/24(土) 京見山		216m	JR	9Km/214m
11/ 7(土) 六甲・摩耶山		702m	阪急、ロープウェイ、ケーブル	Km/m

10.10例会

北潟湖・雄島

リーダー(崎田)

<東尋坊>

実施日：10月10日(土)ー11日 小雨決行(休暇村越前三国前泊)

集合場所：9時0分 JR大阪駅・中央口に集合

(9:12発特急サンダーバード11号ー10:35敦賀駅／10:43発つるぎ12号ー芦原温泉11:13着)

費用概算：大阪ー芦原温泉@7820円／片道、バスタクシー@2000円、Q村@24800円 Σ42440円

行程① 駅12:40発#97系バスーQ村13:05着／@660～雄島・周回6KM～Q村泊

②9:35発バスー9:47東尋坊着／@240／11:24発ー11:52ゆのまち着／@570・芦湯：

タクシー13:30発ー14時頃湖畔公園／@300タクシー16:0発ーJR芦原温泉駅16:30頃

携帯装備：マスク、ストック、手袋、帽子、雨具、着替え、弁当、飲み物など

10.24例会

京見山

リーダー(崎田)

<姫路アルプス>

実施日：10月24日(土) 小雨順延(降雨量が1mm以下予報なら実施)

集合場所：9時0分 JR大阪駅・中央口に集合

(大阪 9:15発 新快速網干行ー10:34 はりま勝原着)

交通費：大阪ーはりま勝原@1640円／片道

コース：駅ー山戸登山口～荒山～P128～京見山△～東見晴し台⇄白毛山～トンガリ山

～才登山口ー才公民館ーはりま勝原駅（行程約4時間、9Km、標高差214m）

タクシー13:30発ー14時頃湖畔公園／@300タクシー16:0発ーJR芦原温泉駅16:30頃

11.7例会

六甲・摩耶山

リーダー(崎田)

<滝・ハーブ園>

実施日：11月7日(土) 小雨順延(降雨量が1mm以下予報なら実施)

集合場所：9時10分 阪急梅田駅・改札口に集合

(梅田9:20発特急新開地行きー三宮9:47／地下鉄10:02ー新神戸10:04着)

交通費：梅田ー三宮@330、地下鉄@210、摩耶ケーブル@450、王子公園ー梅田@330

コース：駅～布引滝～貯水池～ハーブ園～稲妻坂～全山縦走路～摩耶山～掬星台～史跡公園

～虹の駅<ケーブル>摩耶ケーブル駅ー王子公園駅（行程約4時間半、9Km、標高差660m）

例会実施の要件とホームページ

* 小雨決行の要件：現地の予報が降雨量2mm未満の弱雨なら実施、それ以外は順延

< 非会員の参加は傷害保険に加盟してる人、例会参加費：500円／人・回 >

< 申込方法：メール＝ sunpola@yahoo.co.jp 電話・崎田＝090 4908 2466 >

* www.hitrek.info「ハイトレック淡悠」で検索、広報頁「かわらばん」PW入力要／下期用or上期用

